

East Coast Switch

SIDE-STEPS:

LET OP!

HEER en DAME staan tegen over elkaar en hebben elkaars handen vast.

Dus, LH van HEER met RH van DAME en RH van HEER met LH van DAME.

1. LV stap links opzij
2. RV sluit naast RV
3. LV stap links opzij
4. RV sluit naast RV

5. RV stap rechts opzij
6. LV sluit naast LV
7. RV stap rechts opzij
8. LV sluit naast LV

SWING (SHUFFLE-SIDE), ROCK-1/4-STEP:

LET OP!

Pak elkaar LH van HEER de RH van DAME en laat de andere van elkaar los.

9. LV stap links opzij
- &. RV sluit bij LV
10. LV stap links opzij
- 11.-12. RV ROCK 1/4 rechts-achter en terug

LET OP!

Wissel nu de handen, pak elkaar de RH van HEER de LH van dame en laat de andere van elkaar los.

13. RV stap rechts opzij
- &. LV sluit bij RV
14. RV stap rechts opzij
- 15.-16. LV ROCK 1/4 links-achter en terug

LET OP!

Wissel nu weer de handen, pak elkaar LH van HEER de RH van DAME en laat de andere van elkaar los.

17. LV stap links opzij
- &. RV sluit bij LV
18. LV stap links opzij
- 19.-20. RV ROCK 1/4 rechts-achter en terug

Choreograaf: Fred Rapoport & Debbie Small

Type Dans : Partner Dance

Tellen : 48 Bpm : 146

Niveau : Advenced

Muziek : Oh Lonesome – Danni Leigh

Dans Begint In Open Hand-Hold-Position.

STEP in PLACE with 1/4 TURN:

LET OP!

DAME draai onder de L-ARM van de HEER 1-1/2 draai linksom en staat bij pas 24 tegenover de HEER met de LH op de R-ARM of R-SCH en met de RH in dansstijl-positie.

21. RV stap 1/4 rechtsom op de plaats
- 22.-23. Stap op de plaats met LV – RV
24. LV stap op TEEN op de plaats

SWING (SHUFFLE-SIDE), TUCK & TURN:

LET OP! Hou de dansstijl-positie vast bij de twee shuffles

25. LV stap links opzij
- &. RV sluit bij LV
26. LV stap links opzij
27. RV stap rechts opzij
- &. LV sluit bij RV
28. RV stap rechts opzij
- 29.-30. LV ROCK naar achter en terug
31. LV stap 1/4 links opzij
- &. RV sluit bij LV
32. LV stap op de plaats
- 33.-34. Maak een RECHTER-SHUFFLE op de plaats met RV – LV – RV
- 35.-36. LV ROCK naar achter en terug

SHUFFLES & TURNS:

37. LV stap naar voor
- &. RV sluit bij LV
38. LV stap naar voor
39. RV stap 1/2 linksom naar voor
- &. LV sluit bij RV
40. RV stap naar achter
- 41.-42. LV ROCK naar achter en terug
43. LV stap 1/2 linksom naar voor
- &. RV sluit bij LV
44. LV stap naar achter
45. RV stap naar achter
- &. LV sluit bij RV
46. RV stap naar achter
- 47.-48. LV ROCK naar achter en terug

Begin opnieuw...Succes...

**Young Guns
Country
Line Dancers**



e-mail [petra](mailto:petra@speedyke0@gmail.com) : speedyke0@gmail.com

[club](http://www.everyoneweb.com/youngguns) : www.everyoneweb.com/youngguns