

Hands on my heart

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE

1. RV rock gekruist over LV
2. Breng gewicht terug op LV
- 3&4 Shuffle rechts opzij met R/L/R
5. LV rock gekruist over RV
6. Breng gewicht terug op RV
- 7&8 Shuffle links opzij met L/R/L

ROCK FWD, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE, WEAVE

1. RV rock voor
2. Breng gewicht terug op LV
(Heer achter Dame)
- 3&4 Shuffle 1/4 draai rechtsom met R/L/R
5. LV kruis over RV
6. RV stap opzij
7. LV kruis achter RV
8. RV stap opzij

CROSS ROCK, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE DROP R HANDS: LADY: PIVOT 1/2 TURN

- ### MAN: ROCKING CHAIR x2
1. LV rock gekruist over RV
 2. Breng gewicht terug op RV
 - 3&4 1/4 draai linksom en shuffle op de plaats met L/R/L
(Laat rechter handen los)

DAME

5. RV stap voor
6. RV + LV maak 1/2 draai linksom
7. RV stap voor
8. RV + LV maak 1/2 draai linksom

HEER

5. RV rock voor
6. Breng gewicht terug op LV
7. RV rock achter
8. Breng gewicht terug op LV

SHUFFLE FWD, DROP LEFT HANDS: LADY: PIVOT 1/2 TURN

MAN: ROCKING CHAIR x2, SHUFFLE FWD

- 1&2 Shuffle naar voor met R/L/R
(Laat linker handen los)

DAME

3. LV stap voor
4. LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
5. LV stap voor
6. LV + RV maak 1/2 draai rechtsom

HEER

3. LV rock voor
4. Breng gewicht terug op RV
5. LV rock achter
6. Breng gewicht terug op RV
- 7&8 Shuffle naar voor met met L/R/L

Choreografie : Vivienne Scott (CA)

Type dans : Partner Circle linedance

Tellen : 64 BPM : 113

Niveau : Easy Intermediate

Muziek : Don't Take Your Hands Off My Heart -Dawn Sears

DROP RIGHT HANDS: PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, DROP LEFT HANDS: PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD

(Laat rechter handen los)

1. RV stap voor
2. RV + LV maak 1/2 draai linksom
- 3&4 Shuffle naar voor met R/L/R
(Laat linker handen los)
5. LV stap voor
6. LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
- 7&8 Shuffle naar voor met L/R/L

ROCKS FWD, SIDE, BACK, SWAYS

1. RV rock voor
2. Breng gewicht terug op LV
3. RV rock rechts opzij
4. Breng gewicht terug op LV
5. RV rock achter
6. Breng gewicht terug op LV
7. RV stap iets opzij en duw heupen naar rechts
8. Duw heupen naar links

STEP, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, DROP

RIGHT HANDS:

LADY: 2 COUNT FULL TURN/MAN WALKS FWD, SHUFFLE FWD

1. RV stap opzij
2. Rust
3. LV rock achter
4. Breng gewicht terug op RV
(Laat rechter handen los)

DAME

5. 1/2 draai rechtsom en stap LV achter
6. 1/2 draai rechtsom en stap RV voor

HEER

5. LV stap voor
6. RV stap voor
- 7&8 Shuffle naar voor met L/R/L

R DIAGONAL LOCK FWD, BRUSH, L DIAGONAL LOCK FWD, BRUSH

1. RV stap rechts diagonaal voor
2. LV kruis achter RV
3. RV stap rechts diagonaal voor
4. LV veeg met bal van voet naar voor
5. LV stap links diagonaal voor
6. RV kruis achter LV
7. LV stap links diagonaal voor
8. RV veeg met bal van voet naar voor

Begin opnieuw...Succes...

e-mail petra : speedyke0@gmail.com

club : www.everyoneweb.com/youngguns