

Hot Sexy Mama

Choreograaf: Francien Sittrop Muziek: Hot Sexy Mama - Bouke
4 wall improver line dance, 64 counts
Intro: 64 tellen (20 sec)



TOE STRUT X2, KICK X2, STEP BKW, TOUCH

1 – 4 Tik R teen voor, zet R hak neer, tik L teen voor, zet L hak neer
5 – 8 Kick RV voor, kick RV voor, stap RV achter, tik LV kruis over RV

STEP BKW & TOUCH X2, COASTER STEP, SCUFF

1 – 2 Stap LV achter, tik RV kruis over LV
3 – 4 Stap RV achter, tik LV kruis over RV
5 – 8 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor, scuff RV voor

LOCK STEP WITH SCUFF X2

1 – 4 Stap RV voor, lock LV kruis achter RV, stap RV voor, scuff LV voor
5 – 8 Stap LV voor, lock RV kruis achter LV, stap LV voor, scuff RV voor

MAMBO FWD, HOLD, SAILOR ¼ L, HOLD

1 – 4 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, stap RV achter, rust
5 – 8 Stap LV ¼ draai linksom achter, stap RV opzij, stap LV opzij, rust (9)

SWIVELS L, HOLD & KLAP, SWIVELS R, HOLD & CLAP

1 – 2 Swivel beide hakken naar links, swivel beide tenen naar links
3 – 4 Swivel beide hakken naar links, rust en klap
5 – 6 Swivel beide hakken naar rechts, swivel beide tenen naar rechts
7 – 8 Swivel beide hakken naar rechts, rust en klap

SIDE MAMBO, HOLD X2

1 – 4 Rock LV opzij, breng gewicht terug op RV, sluit LV naast RV, rust
***Restart in muur 5
5 – 8 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV, sluit RV naast LV, rust

HEEL GRINDS X2, SHUFFLE WITH SCUFF

1 – 2 Tik L hiel voor en draai tenen naar buiten, zet tenen neer
3 – 4 Tik R hak voor en draai tenen naar buiten, zet tenen neer
5 – 8 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor, scuff RV voor

MAMBO FWD, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1 – 4 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, stap RV achter, rust
5 – 8 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust

Begin opnieuw...Succes...

TAGS:

Na muur 2 & 4 stopt de muziek, tik met R teen 4 tellen voor en start weer met tel 1
Restart: muur 5 dans 44 tellen en start opnieuw met tel 1

e-mail petra : speedyke0@gmail.com

club : www.everyoneweb.com/youngguns