

Lightning Polka

RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT SAILOR STEP

- 1 RV rock rechts opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap voor

RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN, LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITCHES, LEFT CROSS OVER TOE TOUCH

- 1 RV stap voor
- & LV sluit
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- 4 ½ draai rechtsom
- 5 LV tik hak voor
- & LV sluit
- 6 RV tik hak voor
- & RV sluit
- 7 LV tik hak voor
- 8 LV tik teen gekruist over

Choreograaf : Peter Metelnick
Type Dans : Four Wall Line Dance
Niveau : Novice
Tellen : 32 Bmp : 144 (Polka)
Muziek: "Sin Wagon" Dixie Chicks

LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, ¼ RIGHT & KICK

- 1 LV stap voor
- & RV sluit
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 ½ draai linksom
- 5 RV tik hak voor
- & RV sluit
- 6 LV tik hak voor
- & LV sluit
- 7 RV stomp up
- 8 LV op bal van de voet ¼ draai rechtsom,
RV kick voor

RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN FORWARD 2 (OR SPIN)

- 1 RV stap achter
- & LV sluit
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 ½ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

OPTIE

- 7 RV stap voor, ½ draai linksom
- 8 LV stap achter, ½ draai linksom

Het nummer: "Sin Wagon"

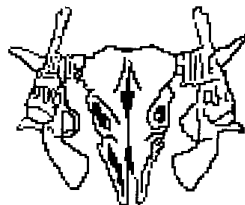
In het midden van het nummer hoor je even geen beat.

Blijf hier door dansen.

Aan het eind van het nummer gebeurt hetzelfde.

*Dan dans je na de eerste 8 tellen een stomp met je rechtervoet
voor en eindig met een rust*

**Young guns
Country
Line dancers**



e-mail [petra : speedyke0@gmail.com](mailto:petra:speedyke0@gmail.com)

[club : www.everyoneweb.com/youngguns](http://www.everyoneweb.com/youngguns)