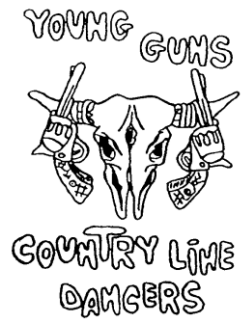


Maureth's Monday

Choreograaf : Greet

Type Dans : Four wall line dance / Tellen : 64

Muziek: Except for Monday - Lorrie Morgan



HEEL STRUT FORWARDS

1 – 4 Zet R hiel voor, zet R teen neer, zet L hiel voor, zet L teen neer

5 – 8 Zet R hiel voor, zet R teen neer, zet L hiel voor, zet L teen neer

3x STEPS BACKWARDS/ LEFT TOUCH/ VINE LEFT WITH ¼ TURN LEFT/ HOLD

9 – 12 Stap RV achter, stap LV achter, stap RV achter, tik LV naast RV

13 – 14 Stap LV opzij, stap RV kruis achter LV

15 – 16 Stap LV ¼ draai linksom, rust

½ PIVOT TURN LEFT/ ¼ STEP LEFT/ HOLD/ LEFT CROSS ROCK BEHIND/ RECOVER/ POINT LEFT/ HOLD

17 – 18 Stap RV voor, maak ½ draai linksom

19 – 20 Stap RV ¼ draai linksom opzij, rust

21 – 22 Rock LV kruis achter RV, breng gewicht terug op RV

23 – 24 Tik L teen opzij, rust

LEFT SAILOR STEP/ HOLD/ ¼ SIDE ROCK / STEP FORWARDS/ HOLD

25 – 28 Stap LV kruis achter RV, stap RV opzij, stap LV voor, rust

29 – 30 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV en maak ¼ draai linksom

31 – 32 Stap RV voor, rust

FULL TURN RIGHT/ HOLD/ MAMBO STEP RIGHT/ HOLD

33 – 34 Stap LV ½ draai rechtsom achter, stap RV ½ draai rechtsom voor

35 – 36 Stap LV voor, rust

37 – 40 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, sluit RV naast LV, rust

TOE STRUTS BACKWARDS/ COASTERSTEP/ HOLD

41 – 44 Stap L teen achter, zet L hak neer, zet R teen achter, zet R hak neer

45 – 48 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust

RIGHT MONTERY TURN (2X)

49 – 50 Tik RV opzij, maak ½ draai rechtsom en sluit RV naast LV

51 – 52 Tik LV opzij, sluit LV naast RV

53 – 54 Tik RV opzij, maak ½ draai rechtsom en sluit RV naast LV

55 – 56 Tik LV opzij, rust

LEFT SAILOR STEP/ HOLD/ KICK BALL STEP

57 – 60 Stap LV kruis achter RV, stap RV opzij, stap LV voor, rust

61 – 62 Kick RV voor, sluit RV naast LV

63 – 64 Stap LV voor, rust

Begin Opnieuw...succes...

RESTART: in de 3de muur na 28 tellen, kick ball change dan restart.

Email Petra : speedyke0@gmail.com

Club : www.everyoneweb.com/youngguns