

# McAlley Polka

## PASSEN HEER

### 2 HEEL STRUTS, 2 SHUFFLES FWD

1 RV tik hiel voor  
2 RV zet voet neer  
3 LV tik hiel voor  
4 LV zet voet neer  
5 RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

### ROCK FWD, ¼ TURN, CHASSE R, ROCK BWD, CHASSE L

1 RV rock voor  
2 LV herplaats  
3 ¼ draai R, RV stap opzij  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap opzij  
(LH loslaten, RH omhoog)  
5 LV rock achter RV  
6 RV herplaats  
(LH weer vast)  
7 LV stap opzij  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap opzij

### ROCK BWD, ¼ TURN, SHUFFLE FWD, STEP, ½ PIVOT, SHUFFLE FWD

1 RV rock achter  
2 LV herplaats  
3 ¼ draai R, RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor  
(LH loslaten, RH omhoog)  
5 LV stap voor  
6 ½ draai R op RV  
(LH weer vast)  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

### WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, COASTERSTEP

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor 5 LV rock voor  
6 RV herplaats  
7 LV stap achter  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

Choreograaf : Jef Camps

Type dans : Partner circle dance

Niveau : Easy intermediate - Tellen : 64

Muziek : "The optimist" by Nick McAlley

## PASSEN DAME

### 2 HEEL STRUTS, 2 SHUFFLES FWD

1 RV tik hiel voor  
2 RV zet voet neer  
3 LV tik hiel voor  
4 LV zet voet neer  
5 RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

### ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN, STEP FWD, ¾ PIVOT, CHASSE L

1 RV rock voor  
2 LV herplaats  
3 ¼ draai R, RV stap opzij  
& LV sluit naast RV  
4 ¼ draai R, RV stap voor  
(LH loslaten, RH omhoog)  
5 LV stap voor  
6 ¾ draai R op RV  
(LH weer vast)  
7 LV stap opzij  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap opzij

### ROCK BWD, ¼ TURN, SHUFFLE FWD, STEP, ½ PIVOT, SHUFFLE FWD

1 RV rock achter  
2 LV herplaats  
3 ¼ draai R, RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor  
(LH loslaten, RH omhoog)  
5 LV stap voor  
6 ½ draai R op RV  
(LH weer vast)  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

### WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, COASTERSTEP

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV herplaats  
7 LV stap achter  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

**¼ TURN, VINE, SCUFF, SIDE, BEHIND,  
CHASSE ¼ TURN**

(LH loslaten, RH over hoofd dame)  
1 ¼ draai L, RV stap opzij  
(LH weer vast)  
2 LV kruis achter RV  
3 RV stap opzij  
4 LV scuff langs RV  
5 LV stap opzij  
6 RV kruis achter LV  
7 LV stap opzij  
& RV sluit naast LV  
8 ¼ draai L, LV stap voor (RH loslaten, LH omhoog)

**STEP, ½ PIVOT, SHUFFLE FWD, WALK,  
WALK, SHUFFLE FWD**

1 RV stap voor  
2 ½ draai L, op LV  
(LH gaat over dame, RH weer vast)  
3 RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor  
(LH los, dame draait onder RH)  
5 LV stap voor  
6 RV stap voor  
(LH weer vast)  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

**ROCK FWD, COASTERSTEP, ¼ VINE, SCUFF**

1 RV rock voor  
2 LV herplaats  
3 RV stap achter  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor  
5 ¼ draai R, LV stap opzij  
6 RV kruis achter LV  
7 LV stap opzij  
8 RV scuff langs LV

**SIDE, BEHIND, CHASSE ¼ TURN, STEP, ½  
PIVOT, SHUFFLE FWD**

1 RV stap opzij  
2 LV kruis achter RV  
3 RV stap opzij  
& LV sluit naast RV  
4 ¼ draai R, RV stap voor  
(LH loslaten, RH omhoog)  
5 LV stap voor  
6 ½ draai R op RV  
(RH gaat over heer, LH weer vast)  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

**¼ TURN, VINE, SCUFF, SIDE, BEHIND,  
CHASSE ¼ TURN**

(LH loslaten, RH over hoofd dame)  
1 ¼ draai L, RV stap opzij  
(LH weer vast)  
2 LV kruis achter RV  
3 RV stap opzij  
4 LV scuff langs RV  
5 LV stap opzij  
6 RV kruis achter LV  
7 LV stap opzij  
& RV sluit naast LV  
8 ¼ draai L, LV stap voor (RH loslaten, LH omhoog)

**STEP, ½ PIVOT, SHUFFLE FWD, FULL TURN,  
SHUFFLE FWD**

1 RV stap voor  
2 ½ draai L, op LV  
(LH gaat over dame, RH weer vast)  
3 RV stap voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor  
(LH los, dame draait onder RH)  
5 ½ draai R, LV stap achter  
6 ½ draai R, RV stap voor  
(LH weer vast)  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

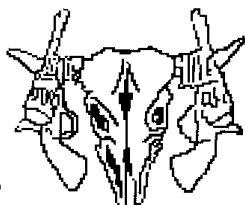
**ROCK FWD, COASTERSTEP, ¼ VINE, SCUFF**

1 RV rock voor  
2 LV herplaats  
3 RV stap achter  
& LV sluit naast RV  
4 RV stap voor  
5 ¼ draai R, LV stap opzij  
6 RV kruis achter LV  
7 LV stap opzij  
8 RV scuff langs LV

**SIDE, BEHIND, CHASSE ¼ TURN, STEP, ½  
PIVOT, SHUFFLE FWD**

1 RV stap opzij  
2 LV kruis achter RV  
3 RV stap opzij  
& LV sluit naast RV  
4 ¼ draai R, RV stap voor  
(LH loslaten, RH omhoog)  
5 LV stap voor  
6 ½ draai R op RV  
(RH gaat over heer, LH weer vast)  
7 LV stap voor  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

**Young Guns  
Country  
Line Dancers**



e-mail [petra : speedyke0@gmail.com](mailto:petra : speedyke0@gmail.com)

club : [www.everyoneweb.com/speedysdancers](http://www.everyoneweb.com/speedysdancers)